

ご家族の皆様へ

医療法人和気会新生会病院

院長 和気 浩三

医療福祉相談室

## 家族教室のご案内

皆様はこれまで、長い間ご本人のお酒の問題を何とかしようと、いろいろな努力をされてきたことと思います。しかし、お酒の問題は良い方向には向かわず、途方に暮れてしまい、疲れ傷つき苦しんでこられたことでしょう。

アルコール依存症は病気です。病気である以上、適切な治療を受けなければ、回復の方向に向かいません。また皆様も家族として、アルコール依存症の正しい知識を身につけなければ適切な対応はできないのです。

これまでの「自分流の努力」から「正しい知識を身につけての適切な対応」へと家族自身が変わっていくことがアルコール依存症の回復にとって大切なことですし、皆様の傷つき疲れた心が少しでも楽になる事につながります。家族教室にご参加いただき、あなたのしんどさが少しでも和らいでいくよう考えて行きましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 日時:毎週火曜日(祝日は休会) 10:30 ~12:00
- 場所:新生会病院 会議室
- 内容

	日時	内容
1	1/17(火)	アルコール依存症は自分の問題を認めにくい病気
2	1/24(火)	お酒にとらわれない生活をするために～再発とその対策～
3	1/31(火)	家族関係の変化～子どもへの影響～
4	2/7(火)	本人の回復、そして家族の回復
5	2/14(火)	家族の体験談…地域の断酒会より家族会の方に来ていただきます。

- これまでの家族教室は全4回シリーズでしたが、今回より全5回となります。
- 途中からご参加いただいても構いませんので、気兼ねなくご参加ください。
- 家族教室で使用するテキストは医療福祉相談室にて200円にて販売しております。
- 家族教室以外にも、家族例会(毎週金曜日)や合同家族会(毎月第三日曜日)にも家族プログラムをしております。そちらにも、ぜひご参加ください。
- 分からないことや確認したいことがあれば、下記にご連絡ください。

【問い合わせ先】 新生会病院 医療福祉相談室

TEL0725-53-1222(代)